



TOUT SAVOIR SUR LES SAUNAS TONNEAUX !

C'est quoi un sauna?

Tout simplement, un sauna c'est une pièce réalisée en bois tendre avec un chauffage intégré – soit au bois, soit électrique – qui est

capable d'atteindre 90C et plus. Un individuel en bon santé peut supporter une telle température car il s'agit d'une atmosphère très sec avec peu d'humidité. On appelle ceci un sauna sec.

Une autre caractéristique traditionnelle des saunas est l'utilisation de pierres brûlantes. Elles sont placées sur ou à côté du chauffage, et quand l'on jette de l'eau la dessus, ça crée de la vapeur. On appelle ceci un sauna humide.

C'est quoi la différence entre un sauna sec et un sauna humide ?

Vous prenez de l'eau. Vous la jetez sur les pierres brûlantes, et voilà : sauna humide. Sinon, un sauna sans vapeur s'appelle un sauna sec.

Comment prend-t-on un sauna?

Traditionnellement, on alterne plusieurs fois entre le sauna sec et le sauna humide, tout en prenant une petite pause de temps en temps pour se rafraichir. On peut soit simplement s'asseoir tranquillement à côté du sauna, soit faire quelque chose de plus aventureuse comme se plonger dans un étang glacial !

En tout cas, il est déconseillé de passer trop de temps dans un sauna sans prendre une pause. Après, c'est à vous de voir. On dit souvent que le moment où on se sent plus à l'aise dans un sauna, c'est le moment de sortir.

C'est quoi la différence entre un sauna traditionnel et un sauna infrarouge ?

Le mot sauna décrit une pièce où on utilise de l'eau pour créer de la vapeur. Selon cette définition, un sauna infrarouge n'est pas en fait un vrai sauna du tout. Au lieu de chauffer le corps, des rayons infrarouges l'irradient à basse température. Ceci aide à soulager des muscles et des articulations douloureux. Le vrai terme pour un sauna infrarouge c'est une Salle de Thérapie Infrarouge. L'effet sec/humide d'un sauna agit sur le corps entier avec plus d'avantages médicaux.

Pourquoi dit-on qu'un vrai sauna a des avantages médicaux?

Les avantages médicaux des saunas sont tous liés à la chaleur. Ils comprennent une meilleure circulation sanguine, une baisse de la tension artérielle, un renforcement du system immunitaire, la

désintoxication, une brûlure des calories, une meilleure carnation, et le soulagement des douleurs musculaires.

C'est quoi la différence entre un chauffage électrique et un chauffage en bois ?

Que vous optez pour un chauffage électrique ou au bois, vous aurez la même expérience. La seule différence c'est qu'avec le bois, il faut une bouche d'aération, ainsi qu'un pare-feu autour du poêle.

Il y a quoi inclus avec le sauna?

Un chauffage électrique / un poêle à bois, des pierres, une lumière, un seau, une bougie et une louche. Nous proposons aussi plusieurs accessoires tels que les dossiers, les repose jambes, les portes revues, les huiles parfumés, les portes en bois, les sabliers et bien plus.

Ils sont livrés préassemblés ou non ?

Le choix c'est à vous ! Nos saunas tonneaux sont réalisés en Thermawood. Pourquoi? Parce que le processus de traitement de bois Thermo emploi de températures très élevées d'entre 170- 230 C. Ceci enlève toute l'humidité et les bactéries. Le bois Thermowood résiste à la croissance fongique, la pourriture et la moisissure.

Ils sont professionnellement montés par le fabricant, et livrés prêt à l'utilisation. Tout ce qu'il faut faire c'est d'attacher le poêle.

Nous proposons aussi une gamme de saunas à monter en Western Red Cedar (cèdre rouge) : un bois solide, durable, mais aussi beau. C'est un bois qui résiste naturellement aux dommages causées par les insectes, ainsi que la décomposition. Et ça sent très bon aussi.

Ils sont compliqués à monter ?

Vous serez responsable de l'assemblage de votre sauna, mais une grande partie du travail a déjà été fait à l'usine, et tous les trous sont pré-perçés. En général, 2-3 personnes peuvent monter un sauna en juste deux heures. Et nous fournissons bien sûr aussi un guide d'assemblage.

Combien sont les coûts d'exploitation d'un sauna électrique ?

La chaudière est de 220v et très efficace. Elle n'utilise pas plus de 40 ampères. Et évidemment, un sauna ne consomme de l'électricité que lors qu'il soit en service. Une fois le sauna atteint la température désirée, vous vous en servez, puis vous l'éteignez. Les coûts sont donc faibles, avec une consommation équivalente à un sèche-linge.

Il faut combien de temps pour le chauffer ?

Ceci dépend sur la température ambiante – donc, un sauna à l'extérieur prendra bien plus de temps qu'un qui est à l'intérieur. Mais en règle générale, un sauna peut atteindre une température de 75C en 30-40 minutes, et 90C en moins d'une heure.

Comment brancher la chaudière électrique ?

Nous vous conseillons d'engager les services d'un électricien agréé, car il s'agit de le raccorder directement au secteur. Voici les infos à passer à l'électricien :

Il nécessite 220v. Les chaudières 4.5kw et 6.0kw nécessitent un disjoncteur de 30 ampères et un fil 10/2. Les chaudières 8.0kw nécessitent un disjoncteur de 40 ampères et du fil 8/2. La lumière nécessite 110v, 15 ampères.

Il faut faire quoi pour entretenir le sauna ?

En fait, très peu ! Pour les saunas tonneaux installés à l'extérieur, il faudra peut-être éventuellement serrer les bandeaux et rajouter des douelles, après les premiers quelques mois d'utilisation.

En fonction de la météo et l'humidité chez vous, le bois est susceptible de se dilater ou de se rétracter. Il est mieux que le bois se dilate pour être bien serré contre les bandeaux. Pour nettoyer l'intérieur, pensez à frotter les surfaces avec une solution d'eau et du bicarbonate de soude.

Peut-on mettre un sauna extérieur à l'intérieur ?

Bien qu'il soit parfaitement adapté à l'extérieur, oui vous pouvez bien le mettre à l'intérieur aussi.

Comment traiter l'extérieur de mon sauna ?

Ce n'est pas nécessaire. Au fil du temps, un sauna en cèdre rouge deviendra argenté en couleur car le soleil le blanchit. Si souhaité(e), vous pouvez garder la couleur rouge avec une application de la lasure protectrice contre les rayons UV. NB : il ne faut jamais traiter l'intérieur. De même, il ne faut jamais ni peindre ni vernir l'extérieur.

Comment décider où mettre le sauna ?

Il en faut absolument une surface bien plate et ferme, par exemple : sur une terrasse, sur béton, sur gravillons. Nos saunas tonneaux sont vendus avec un berceau moulé pour les protéger lorsqu'ils soient placés directement sur le sol.

Où mettre mon sauna à l'intérieur ?

Vous pouvez le mettre quasiment n'importe où – sur béton, sur tuiles, sur un revêtement stratifié. En revanche, nous ne conseillons pas de le mettre sur un tapis !

Il y a quoi comme garanti ?

Chaque sauna est vendu avec un garanti d'un an qui couvre tout défaut de pièce. Nous remplacerons gratuitement toute pièce défective. Les chaudières sont vendus avec leurs respectives garantis de fabricant.

Vous faites des saunas sur mesure ?

Oui, tout à fait ! Il suffit de nous contacter.